

ANNA

RÄCHEL

INTO ME YOU SEE

Bi-Culturele vrouwencirkel

INTRODUCTIE AVOND
VRIJDAG
22 NOVEMBER
19:00 - 22:00



INTO ME YOU SEE

01

WOMANHOOD, VERBINDING EN GEBORGENHEID WAAR DIVERSITEIT RUIJTE IN MAG NEMEN

een veilige plek om de verschillende aspecten en lagen van jouw vrouw zijn te (her)ontdekken en expressie aan te geven.



INTO ME YOU SEE

02

INTRODUCTIE AVOND
VRIJDAG
22 NOVEMBER
19:00 - 22:00

STUDIO OOST WEST
WESTBLAAK 146, ROTTERDAM
9E VERDIEPING, SHEN RUIMTE

WOMANHOOD,
VERBINDING EN
GEBORGENHEID
WAAR DIVERSITEIT
RUIJTE IN MAG NEMEN



INTO ME YOU SEE

03

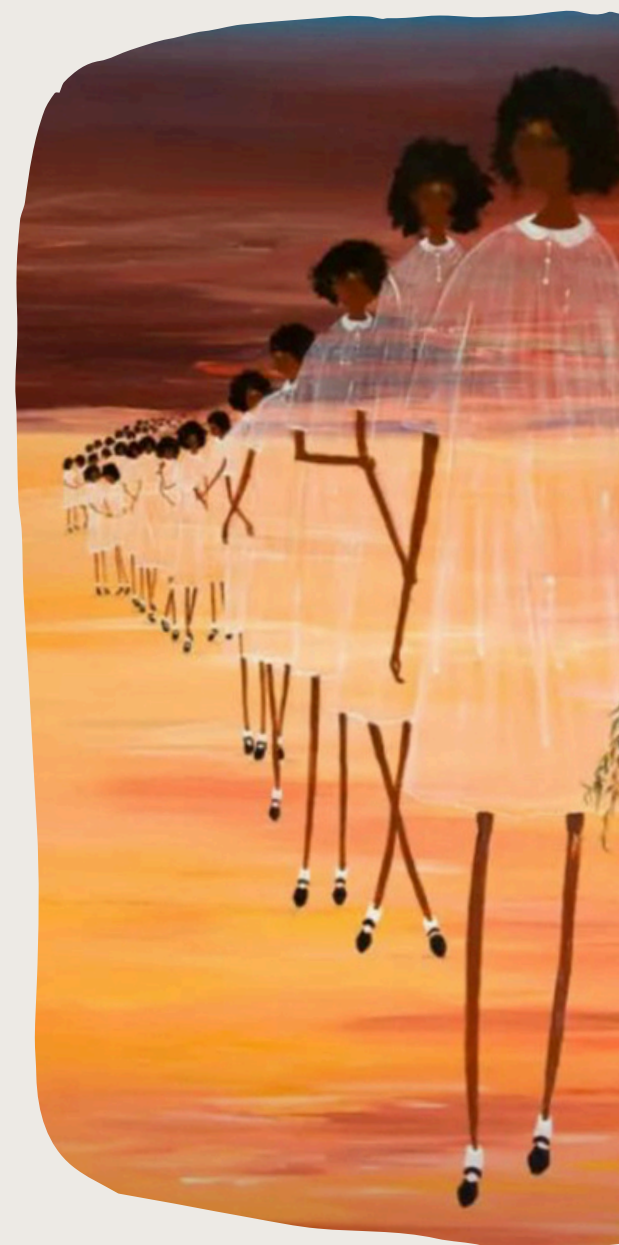
EEN ONTMOETING VAN JOU

Een veilige ruimte waarin vrouwen van diverse culturele achtergronden samenkomen. Hier **weven** we onze verhalen, delen we in lijfelijke en woordelijke ervaringen, en houden we ruimte voor elkaar.

We **wortelen** ons diep in onze gemeenschappelijke verhalen, onze culturen, en de kracht van onze voormoeders. Samen verkennen we onze innerlijke werelden middels lichaamswerk, dans en een systemische blik. Op deze manier versterken we onze verbinding met onszelf en elkaar, en vieren we de schoonheid van diversiteit.

In deze cirkel mag je zijn wie je bent, met jouw unieke verhaal, je unieke zelf. Het weven van verhalen en het diep **wortelen** in onze ervaringen schept een **krachtig collectief** dat ons helpt groeien in vertrouwen, kracht en liefde, waarin iedere vrouw tot in haar diepste gezien en gevierd wordt. **Into Me You See**

VERBINDING, VERTROUWEN EN VRIJHEID MET JEZELF
IN DE ONTMOETING MET DE ANDER.



INTO ME YOU SEE

04

RÄCHEL

Geboren in Suriname met Inheemse, Indiase & Indische roots. Men omschrijft mij vaak als 'Spiritueel, maar met beide benen op de grond. In het bezit van zachte krachtige bedding.'

ik kijk met een Systemische blik en gedreven vanuit liefde voor zelf en de mens. Gespecialiseerd in intercultureel, intergenerationeel en trans generationeel trauma en Wijsheid. bij mannen, maar vooral bij vrouwen.

Als hollistisch energetisch buiktherapeut bied ik een comfortabele plek om je oncomfortabel te voelen. Een veilige haven waar je in beweging komt. Waar je sjouwt en sleept met wat er speelt. Maakt niet uit wat het is. Groot of klein. Oud zeer of vers verdriet. We knijpen erin, stampen erop, dansen ermee rond. Het doel is om de 'bevroren' verhalen in het lichaam te laten ontdooien, zodat deze weer gedeeld mogen worden.

WWW.THE-UNTOLD.NL



INTO ME YOU SEE

05

ANNA

Vrij in mezelf, vrij in mijn lijf. De wijsheid van het lichaam fascineert me. De afgelopen jaren heb ik me verdiept in de taal die mijn lichaam spreekt. In de verbinding met mijn lichaam heb ik een diepe rust en vertrouwen gevonden.

Als lichaamsgericht therapeut en intuïtief bodyworker begeleid ik je graag om dieper te verbinden met je lichaam en jezelf. Het pad van de freeze naar de beweging, van niet voelen naar vol de ervaring beleven, van afgesloten zijn naar grote wijsheid. Ik heb weet van afgescheiden zijn en weet van diepe liefdesverbinding.

vrijheid ervaar ik in de dans, waar mijn volle beweging kan zijn. Mijn hart wordt blij van oprechte verbinding en intimiteit. Mijn innerlijke gevoelsbeelden breng ik naar buiten in mijn tekeningen en bronzen beelden.

WWW.THERAPIEPRAKTIJKANNA.NL



ANNA

RÄCHEL

INTO ME YOU SEE

Bi-Culturele vrouwencirkel

SLUIT JE 22 NOVEMBER AAN?

Meld je aan met een mail aan:
helevrouwen@gmail.com



HELEVROUWEN@GMAIL.COM

Heb je vragen?
Mail ons en we nemen snel contact
met je op!

